

**H920E**



**Navodila za uporabo**

**DUKE H920E**

## 1. UVOD

Zahvaljujemo se vam za nakup izdelka. Vsekakor se trudimo zagotoviti najboljšo kvaliteto naših proizvodov. Preberite celotna navodila za uporabo, preden začnete napravo uporabljati.

Pred pričetkom uporabe naprave je zelo pomembno, da se seznanite z **OPOZORILI TER VARNOSTNIMI UKREPI ZA UPORABNIKA.**

### POMEMBNA VARNOSTNA NAVODILA

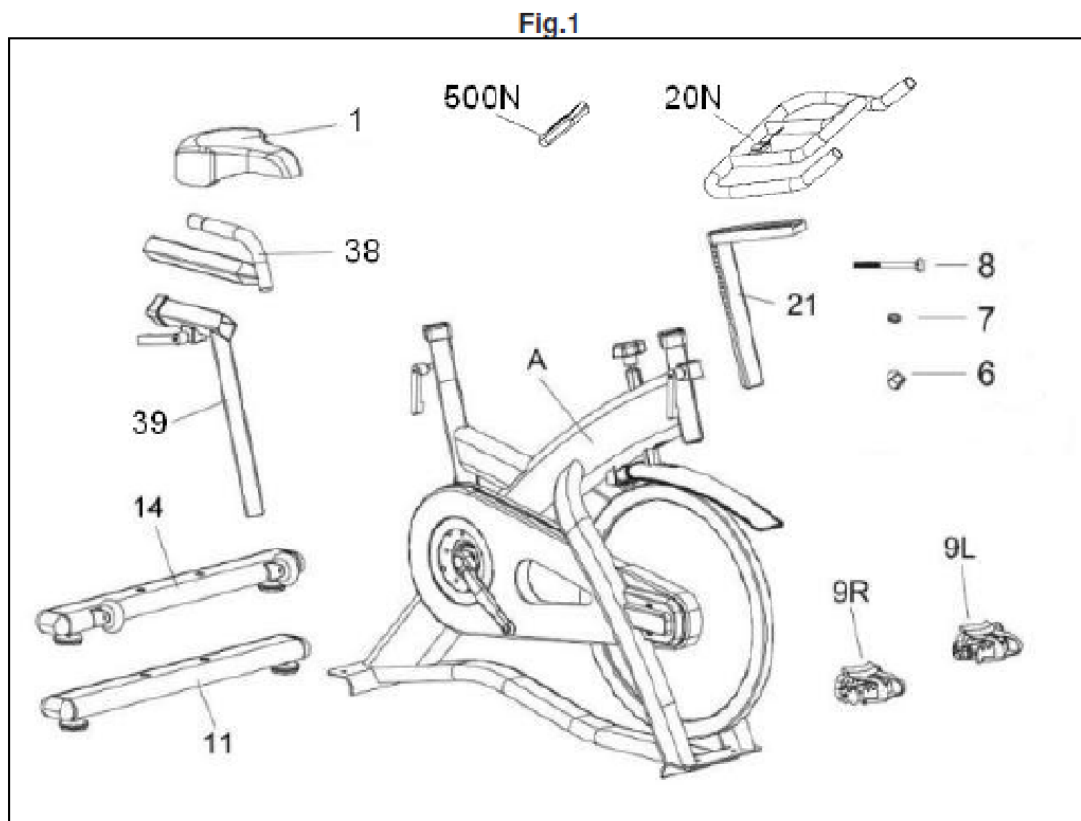
Preberite celotna navodila preden začnete uporabljati napravo.

Opozorilo: Preden začnete z uporabo te ali katerekoli druge naprave za vadbo, se posvetujte z zdravnikom glede vadbe, primerne vaši fizični pripravljenosti ter zdravstvenim omejitvam. Če začutite kakršnokoli neugodje med samo vadbo, takoj prekinite ter se pred nadaljevanjem posvetujte z zdravnikom.

### OPOZORILO!

1. Otroci ne smejo priti v stik z napravo, ko je ta v delovanju.
2. Naprave ne smejo uporabljati mladoletni brez nadzora starejše osebe.
3. Največja dovoljena teža uporabnika je 115 kg.
4. Naprava je namenjena profesionalni uporabi.
5. Ne dotikajte se naprave z rokami, kjer so njeni premikajoči deli.
6. Uporabite primerno obleko in obutev.
7. Naprava se sme uporabljati le za namene opisane v navodilih. NE uporabljajte dodatne opreme, katero proizvajalec ne priporoča.

## 2. SESTAVNI DELI

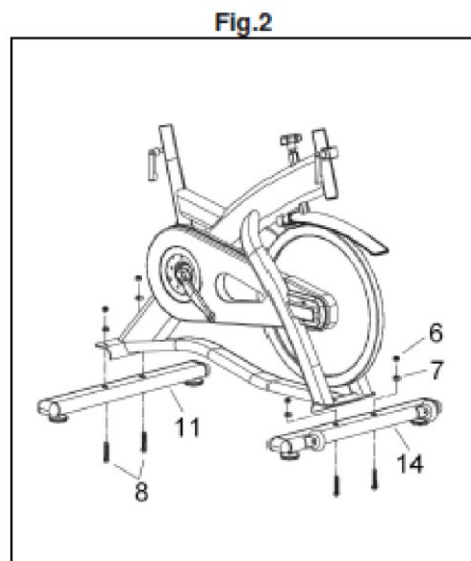


Preverite sestavne dele – slika – Fig.1

Preverite sestavne dele: (A) glavna struktura; (20N) krmilo; (21) nosilec krmila; (39) nastavek za sedež; (38) horizontalna cev za sedlo; (1) sedež; (11) zadnji stabilizator z nastavljivimi nogami; (14) sprednji stabilizator s kolesi; (9L) leva stopalka; (9R) desna stopalka; (8) vijak M-10; (7) ravna podložka M-10; (6) matica M-10; (500N) monitor.

## 2.1 NAVODILA ZA SESTAVLJANJE

1. V zadnje stojalo (11), kot je prikazano na sliki – Fig.2, vstavite vijake (8), ravne podložke (7) in pokrovček matice (6) ter ga privijte.
2. Namestite prednji stabilizator s kolesi (14), bodite pozorni, da bodo kolesa gledala naprej, kot je prikazano na sliki – Fig.2, vstavite vijake (8), ravne podložke (7) in pokrovček matice (6) ter privijte.

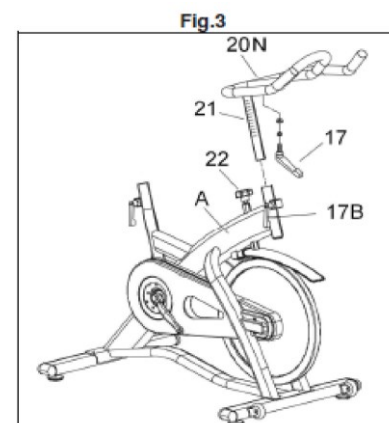


## 2.2 MONTAŽA KRMILA

Postavite krmilo (20N) na krmilni steber (21), slika – Fig.3, pričvrstite vijak (17) in nato vstavite krmilno steblo (21) v luknjo na glavno strukturo (A), slika – Fig.3 in privijte gumb (17b) z vrtenjem v smeri urinega kazalca.

Nastavitev krmila horizontalno - nastavite krmilo (20N) na udobno razdaljo za vadbo, nato privijte gumb (17) slika – Fig.3.

Nastavitev krmila vertikalno - nastavite krmilo (20N) na udobno razdaljo za vadbo, nato privijte gumb (17b) slika 3.



### 2.3 PRITRDITEV SEDEŽA

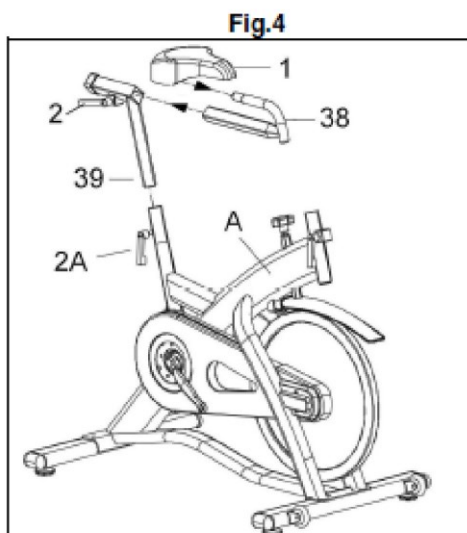
Pritrdite sedež na nosilec (1), slika –Fig. 4, na vodoravne sedežne cevi (38), kot je prikazano na sliki – Fig.4, nato varno privijte vijak.

Vstavite vodoravno cev (38) skozi luknjo na nastavek (39), slika – Fig.4, nato privijte gumb (2), slika 4.

Vstavite komplet s sedežem(39) v okvir kolesa (A), nastavite sedež na željeno višino ter privijte(2a), slika – Fig.4,

Nastavitev višine sedeža - popustite gumb pri okvirju (2a) z vrtenjem v nasprotni smeri urinega kazalca, slika - Fig.4, premaknite sedlo na položaj za udobno vajo in nato privijte gumb (2a) varno, z vrtenjem v smeri urinega kazalca.

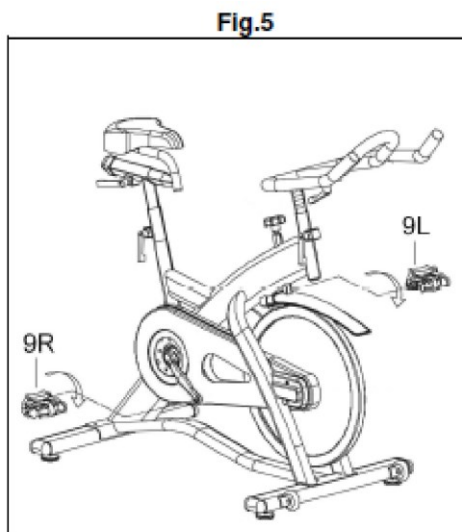
Nastavitev sedeža horizontalno - sprostite gumb (2), rahlo z vrtenjem v nasprotni smeri urinega kazalca, slika - Fig.4, premaknite sedež na položaj za udobno vadbo in privijte gumb (2) z vrtenjem v smeri urinega kazalca.



## 2.4 MONTAŽA PEDAL

Navodila za montažo pedal je potrebno upoštevati, saj lahko ob nepravilni montaži poškodujemo navoj ali ročice.

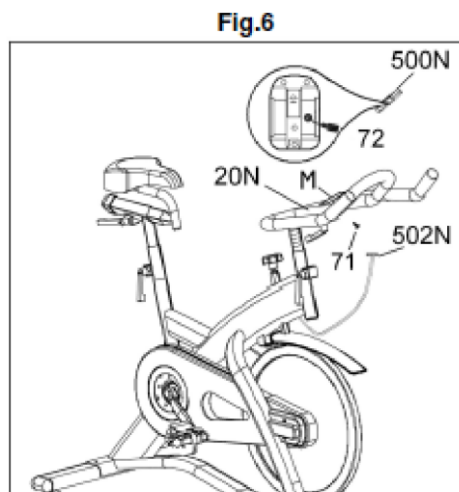
Desno stopalko (9R) privijte na desno ročico v smeri urinega kazalca. Levo stopalko (9L) privijte na levo ročico, v obratni smeri urinega kazalca. Glej sliko – Fig.5.



## 2.5 MONTAŽA ELEKTRONSKEGA MONITORJA

Postavite monitor (500N) v smeri puščice na ploščo (M) in ga privijte z vijakom (71).

Povežite terminal (502N) s kablom, ki je v glavni strukturi (A), s terminalom (72) zadnjega dela monitorja (500N) slika – Fig.6



### 3. NASTAVITVE

#### 3.1 NASTAVITVE NAPORA

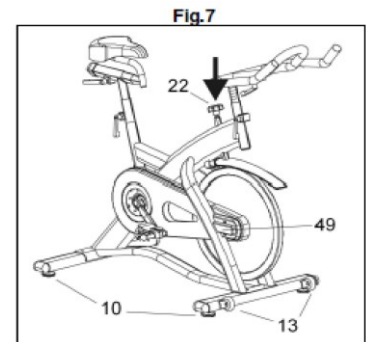
Naprava je opremljena s krmilnim napenjanjem (mehansko zavoro) (22), ki se nahaja na glavni strukturi kolesa (A). Ta omogoča različne nastavitve napora z vrtenjem v smeri urinega kazalca.

Za večjo težavnost obrnite gumb za napenjanje (22) v smeri urinega kazalca (+), za zmanjšanje napora pa obrnite gumb za napenjanje (22) v levo (-).

Med vadbo se bo vztrajnik segrel zaradi zavornega učinka, zato je priporočljivo, da se gumb za napenjanje (22) ob zaključku vadbe nastavi na minimum.

POMEMBNO:

Nadzor za napenjanje (22) je opremljen z zavornim sistemom v sili, ki ob uporabi s silo (kot kaže na sliki – Fig.7) proizvaja ostrejši zavorni učinek.



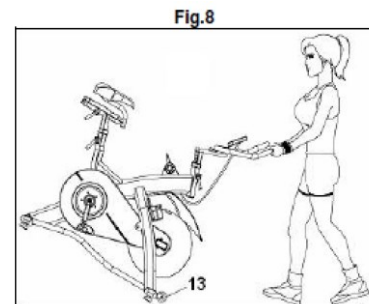
### 4. POSTAVITEV IN VZDRŽEVANJE

#### 4.1 POSTAVITEV

Ko je naprava nameščena v končni položaj, se prepričajte, da stoji plosko na tleh in da je ravna. To je mogoče doseči s privijanjem nastavljive noge (10) navzgor ali navzdol, kot je prikazano na sliki - Fig.7.

#### 4.2 POZICIONIRANJE

Kolo je opremljeno s kolesi (13) slika - Fig.7, za lažje prestavljanje. Zadnji del kolesa dvignete navzgor in rahlo potisnete, kot je prikazano na sliki – Fig.8. Kolo hranite v suhem prostoru, po možnosti v prostoru, kjer ni temperaturnih sprememb.



#### 4.3 VZDRŽEVANJE

Iz higienskih razlogov je potrebno po vsaki vadbi očistiti krmilo in sedež z razkužilom/dezinfekcijo.

Vsakič, ko čistite napravo oziroma vsaj enkrat mesečno, nanesite na vztrajnik sprej proti rjavenju.

#### 4.4 VZDRŽEVANJE VSAKIH 100 UR

##### - PRIVIJTE PEDALA

Čeprav so pedala že montirana, je potrebno na vsakih cca. 100 ur pedala ponovno priviti. Desno stopalko (označeno z R) privijate v smeri urinega kazalca, medtem ko levo stopalko (označeno L) privijate v obratni smeri urinega kazalca.

Vzdrževanje:

- Ob pogosti uporabi kolesa priporočamo, da pedala preverite enkrat tedensko tako, da jih s ključem dodatno privijete.
- Pri samih pedalih je priporočljivo, da nanesete kapljico olja na os, na katero so pritrjena pedala.

Kontrola zategovalne ročice:

- Zavoro, katera se dotika vztrajnika, rahlo odvijte, da ne bo tiščala z veliko silo na vztrajnik, nato s sprejem ali mazilom na rahlo poškopite, oz. namažete vztrajnik.